

## ¿Cómo sospechar si mi hijo tiene asma?



### Diagnóstico clínico:

Historia clínica con presencia de tos con o sin expectoración, sibilancias, opresión torácica y disnea. En los niños, evidencias de dificultad respiratoria (tiraje), tos persistente (a predominio nocturno y/o matutino), "gripes" a repetición, "que de vayan al pecho" o que duren más de 10 días.

### Interrogatorio Tabulado:

#### En los pasados 12 meses.

- ¿Ha tenido episodios severos o recurrentes de tos, sibilancias o dificultad respiratoria?
- ¿Ha tenido "gripes" que "se van al pecho" o duran más de 10 días?
- ¿Ha tenido sibilancias o dificultad respiratoria durante alguna época del año en particular?
- ¿Ha tenido sibilancias o dificultad respiratoria en ciertos lugares o cuando se ha expuesto a ciertos irritantes y/o alérgenos (p.ej. animales, humo, perfumes, etc.)?
- ¿Ha usado algún medicamento, tomado, inyectado o inhalado, que lo ha ayudado a respirar mejor ?
- ¿Desaparecen los síntomas cuando es usada esa medicación?

#### En las últimas 4 semanas.

- ¿Ha tenido tos, sibilancias o dificultad respiratoria?
- ¿Qué hayan ocurrido de noche y lo hayan despertado?
- ¿Qué hayan ocurrido en la mañana temprano?
- ¿Qué haya ocurrido después de correr, con la risa, con el ejercicio moderado o con otra actividad física?

Cualquier respuesta afirmativa sugiere el posible diagnóstico de asma... solicite una valoración con su médico o especialista.